

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБДОУ



« 1 »

20

на 1.09 2022

МЕНЮ

«

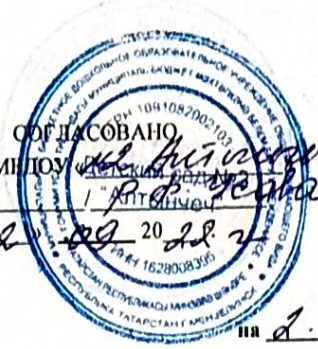


20

ДЕНЬ 10

	Четверг, 2 неделя	Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
	<b>Завтрак</b>	1-3		3-7	
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	10	35,8
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	225,2	170	255,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	150	19,6	180	23,5
Пром.	Батон простой	20	47,5	20	47,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>350</b>	<b>472,6</b>	<b>380</b>	<b>362</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
Пром.	Молоко 2.5%	150	80	150	80
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>80</b>	<b>150</b>	<b>80</b>
	<b>Обед</b>				
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	57,1	50	71,5
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	89,7	200	119,6
54-11г-2020	Картофельное пюре	130	120,8	150	139,4
54-2м-2020	Гуляш из говядины	40/40	185,7	40/40	185,7
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	150	60,7	180	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>610</b>	<b>595,1</b>	<b>710</b>	<b>670,2</b>
	<b>Полдник</b>				
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	150	206,2	200	274,9
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	37,7	180	45,2
Пром.	Яблоко	100	44,4	100	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>460</b>	<b>439,4</b>	<b>540</b>	<b>411,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1570</b>	<b>1587,1</b>	<b>1780</b>	<b>1523,6</b>

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МНПОУ «АТТИМНОУ»  
 «20» 20 2020



МЕНЮ  
 на 2.09 2020

ДЕНЬ 11

	Пятница, 2 неделя	Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
	<b>Завтрак</b>	1-3		3-7	
53-19э-2020	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	10	66,1
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	150	100,1	200	133,5
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	155	20,4	186	24,5
Пром.	Батон простой	20	47,5	20	47,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>335</b>	<b>234,1</b>	<b>416</b>	<b>271,6</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
Пром.	Ряженка	150	76,4	150	76,4
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>76,4</b>	<b>150</b>	<b>76,4</b>
	<b>Обед</b>				
54-16э-2020	Винегрет с растительным маслом	40	44,7	50	56
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	82,8	200	110,4
54-1г-2020	Макароны отварные	130	170,6	150	196,8
ном.рец №174	Тефтели мясные из говядины, полуфабрикат	75	150,5	75	150,5
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	21,2	30	21,2
№438	Напиток яблочный	150	35,6	180	42,8
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	46,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	34,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>615</b>	<b>586,5</b>	<b>725</b>	<b>658,8</b>
	<b>Полдник</b>				
54-16к-2020	Каша "Дружба"	150	126,7	200	168,9
54-3гн -2020	Сок яблочный	150	65	180	45,5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	46,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>340</b>	<b>272,8</b>	<b>420</b>	<b>308,2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1440</b>	<b>1169,8</b>	<b>1711</b>	<b>1315</b>

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

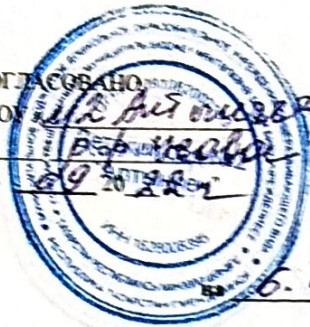


МЕНЮ  
на 5.09. 2022

ДЕНЬ 1

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
	<b>Понедельник, 1 неделя</b>				
	<b>Завтрак</b>	1-3		3-7	
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	150	204,6	200	272,8
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	56,6	40	56,6
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	37,7	180	45,2
Пром.	Батон простой	20	47,5	20	47,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>370</b>	<b>412,5</b>	<b>450</b>	<b>422,1</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
Пром.	Молоко 2.5%	150	80	150	80
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>80</b>	<b>150</b>	<b>80</b>
	<b>Обед</b>				
54-9з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками с растительным маслом	40	48,4	50	60,5
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	150	70,2	200	93,6
54-1г-2020	Макароны отварные	130	170,6	150	196,8
ном.рец №174	Тефтели мясные из говядины, полуфабрикат	75	150,5	75	150,5
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	21,2	30	21,2
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	150	60,7	180	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>615</b>	<b>602,7</b>	<b>725</b>	<b>676,6</b>
	<b>Полдник</b>				
54-16к-2020	Каша "Дружба"	150	126,7	200	168,9
54-3гн -2020	Кисель	150	37,9	180	45,5
Пром.	Яблоко	100	44,4	100	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	37,8
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>255,9</b>	<b>500</b>	<b>296,6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1555</b>	<b>1351,1</b>	<b>1825</b>	<b>1475,3</b>

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБДО



« 6 »

МЕНЮ

6.09 2022

ДЕНЬ 2

Вторник, 1 неделя		Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
<b>Завтрак</b>					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	1-3		3-7	
54-7к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	10	35,8	10	35,8
54-21гн-2020	Какао с молоком	150	214,4	200	285,8
Пром.	Батон простой	150	60,8	180	72,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>330</b>	<b>358,5</b>	<b>410</b>	<b>442</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Ряженка 2.5%	150	76,4	150	76,4
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>76,4</b>	<b>150</b>	<b>76,4</b>
<b>Обед</b>					
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	40	30,4	50	38,1
54-8с-2020	Суп гороховый	150	99,9	200	133,1
54-3м-2020	Голубцы ленивые	150	192,5	180	230,9
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	150	24,8	180	29,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>428,7</b>	<b>650</b>	<b>512,9</b>
<b>Полдник</b>					
54-27м-2020	Рагу из курицы	110/40	163	140/60	217,3
54-10в-2020	Булочка ванильная	50	147,4	50	147,4
Пром.	Сок яблочный	150	65	180	77,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>370</b>	<b>409,6</b>	<b>450</b>	<b>476,8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1380</b>	<b>1273,2</b>	<b>1660</b>	<b>1508,1</b>

Директор МБДОУ

СОГЛАСОВАНО

« 7 »



МЕНЮ  
на 4.09. 2022

ДЕНЬ 3

		Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
	Среда, 1 неделя				
	<b>Завтрак</b>	1-3		3-7	
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	10	66,1
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	225,2	170	255,2
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	155	20,4	186	24,5
Пром.	Батон простой	20	47,5	20	47,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>335</b>	<b>359,2</b>	<b>386</b>	<b>393,3</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
Пром.	Молоко 2.5%	150	80	150	80
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>80</b>	<b>150</b>	<b>80</b>
	<b>Обед</b>				
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	40	49,5	50	62
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	150	69,2	200	92,2
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	130	202,5	150	233,7
№272	Биточек рубленый из говядины с соусом	50/30	148,6	50/30	148,6
№438	Напиток яблочный	150	35,6	180	42,8
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>590</b>	<b>586,5</b>	<b>700</b>	<b>660,4</b>
	<b>Полдник</b>				
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	150	207,7	180	249,3
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	37,7	180	45,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>320</b>	<b>292,3</b>	<b>380</b>	<b>341,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1395</b>	<b>1318</b>	<b>1616</b>	<b>1475,1</b>

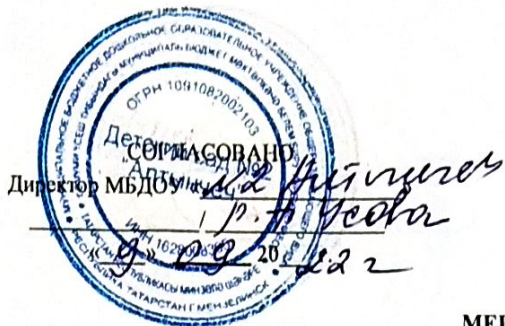
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБДОУ «*Материнский сад №2*»  
 Д.А. Давыдов



МЕНЮ  
 20 22  
 ДЕНЬ 4

		Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
	Четверг, 1 неделя				
	<b>Завтрак</b>	1-3		3-7	
		10	35,8	10	35,8
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	150	100,7	200	134,2
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	150	19,6	180	23,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	20	47,5	20	47,5
Пром.	Батон простой	340	203,6	410	241
	<b>Итого за Завтрак</b>				
	<b>Второй завтрак</b>				
Пром.	Сок яблочный	150	65	150	65
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	150	65	150	65
	<b>Обед</b>				
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	57,1	50	71,5
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	89,7	200	119,6
54-21г-2020	Горошница	130	177,5	150	204,8
ном.рец №608	Котлета мясная Любительская, полуфабрикат с соусом	65/20	187,9	65/20	187,9
54-3гн -2020	Кисель	150	37,9	180	45,5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
	<b>Итого за Обед</b>	595	631,2	715	710,4
	<b>Полдник</b>				
54-6т-2020	Сырники	150	293,6	150	293,6
54-21гн-2020	Какао с молоком	150	60,8	180	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
	<b>Итого за Полдник</b>	335	401,3	350	413,4
	<b>Итого за день</b>	1420	1301,1	1625	1429,8



МЕНЮ  
 на 9.08 2022

ДЕНЬ 5

	Пятница, 1 неделя	Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
	<b>Завтрак</b>	1-3		3-7	
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	10	66,1
54-7к-2020	Каша манная	150	169,4	200	225,9
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	37,7	180	45,2
Пром.	Батон простой	20	47,5	20	47,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>330</b>	<b>320,7</b>	<b>410</b>	<b>384,7</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
Пром.	Молоко 2.5%	150	80	150	80
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>80</b>	<b>150</b>	<b>80</b>
	<b>Обед</b>				
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	40	44,7	50	56
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	82,8	200	110,4
54-11г-2020	Картофельное пюре	130	120,8	150	139,4
54-7р-2020	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	75	100	75	100
54-2хн-2020	Компот из кураги	150	50,2	180	60,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	34,2
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	46,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>585</b>	<b>479,6</b>	<b>695</b>	<b>547,1</b>
	<b>Полдник</b>				
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	150	202,7	200	270,3
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	150	58,9	180	70,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Сушка простая	12	39,7	12	39,7
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>332</b>	<b>348,2</b>	<b>412</b>	<b>427,6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1397</b>	<b>1228,5</b>	<b>1667</b>	<b>1439,4</b>

Директор



на 12.09 2020 г.

ДЕНЬ 7

	Понедельник, 2 неделя	Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
	<b>Завтрак</b>	1-3		3-7	
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	10	66,1
54-3г-2020	Макароньы отварные с сыром	150	207,7	180	249,3
54-21гн-2020	Какао с молоком	150	60,8	180	72,9
Пром.	Батон простой	20	47,5	20	47,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>330</b>	<b>382,1</b>	<b>390</b>	<b>435,8</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
Пром.	Сок яблочный	150	65	150	65
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>65</b>	<b>150</b>	<b>65</b>
	<b>Обед</b>				
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	40	49,5	50	62
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	150	94,2	200	125,5
54-13м-2020	Запеканка картофельная с говядиной	150	312,2	180	374,6
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	150	60,7	180	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>597,7</b>	<b>660</b>	<b>716,1</b>
	<b>Полдник</b>				
54-7к-2020	Каша манная	150	169,4	200	225,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	150	19,6	180	23,5
54-10в-2020	Булочка ванильная	50	147,4	50	147,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>370</b>	<b>383,3</b>	<b>450</b>	<b>443,7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1380</b>	<b>1428,1</b>	<b>1650</b>	<b>1660,6</b>



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБДО



МЕНЮ

на 13.09 2022

ДЕНЬ 8

	Вторник, 2 неделя	Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
	<b>Завтрак</b>	1-3		3-7	
54-21к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	150	138,4	200	184,5
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	56,6	40	56,6
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	37,7	180	45,2
Пром.	Батон простой	20	47,5	20	47,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>370</b>	<b>316</b>	<b>450</b>	<b>369,6</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
Пром.	Молоко 2.5%	150	80	150	80
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>80</b>	<b>150</b>	<b>80</b>
	<b>Обед</b>				
54-9з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками с растительным маслом	40	48,4	50	60,5
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	150	70,2	200	93,6
54-12м-2020	Плов с курицей	100/50	236	120/60	283,2
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	150	24,8	180	29,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>460,5</b>	<b>660</b>	<b>548,1</b>
	<b>Полдник</b>				
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	150	202,7	200	270,3
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	155	20,9	186	25,1
Пром.	Сушка простая	12	39,7	12	39,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	109,8
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>337</b>	<b>310,2</b>	<b>418</b>	<b>444,9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1387</b>	<b>1166,7</b>	<b>1678</b>	<b>1442,6</b>

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБДОУ «

«14» 09.09.2020  
 Детский сад №2  
 «Арбуничка»



М Е Н Ю

20.09.2020



Ефремов В.Ю.  
 г.

ДЕНЬ 9

	Среда, 2 неделя	Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
	<b>Завтрак</b>	1-3		3-7	
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	10	66,1
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	150	100,7	200	134,2
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	150	58,9	180	70,7
Пром.	Батон простой	20	47,5	20	47,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>330</b>	<b>273,2</b>	<b>410</b>	<b>318,5</b>
	<b>Второй завтрак</b>				
Пром.	Ряженка	150	76,4	150	76,4
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>76,4</b>	<b>150</b>	<b>76,4</b>
	<b>Обед</b>				
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	40	30,4	50	38,1
54-8с-2020	Суп гороховый	150	99,9	200	133,1
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	130	202,5	150	233,7
№272	Биточек рубленый из говядины с соусом	50/30	148,6	50/30	148,6
54-3гн -2020	Кисель	150	37,9	180	45,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>590</b>	<b>600,4</b>	<b>700</b>	<b>680,1</b>
	<b>Полдник</b>				
54-27м-2020	Рагу из курицы	110/40	163	140/60	217,3
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
Пром.	Сок яблочный	150	65	180	77,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>340</b>	<b>309,1</b>	<b>420</b>	<b>376,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1410</b>	<b>1259,1</b>	<b>1680</b>	<b>1451,3</b>